

**OBLASTNÍ SOUTĚŽNÍ KOMISE
SEVERNÍ MORAVY A SLEZSKA**

**SPORTOVNĚ TECHNICKÉ
DOKUMENTY
PRO ROK**

2016



**Moravskoslezský
kraj**

Mojmír Axman
předseda OSK SMaS

ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ
OBLASTNÍ SOUTĚŽNÍ KOMISE SEVERNÍ MORAVY A SLEZSKA

R O Z P I S Y

MEZIOKRESNÍCH A OBLASTNÍCH PŘEBORŮ ŽACTVA A DOROSTU
2016.

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ :

Zúčastní se : KoBř, KoKa, KPSOp, KPSOs, Lagun, PKNJ, PKBoh, PKJes, POFM, SjBr, Kopř, SIHa, SIOp, TJFr, TJKr, TJRo, TJV, TŽTř, LSOFM, STOst.

Řízení soutěže : Obě soutěže řídí Oblastní soutěžní komise Severní Moravy a Slezska a její pověřené pracovníci ve skupinách.

Skupina A - Slezská kluby - KoBř, KPSOp, SjBr, SIOp, SoJes, TJKr
pověřený pracovník STK : **Jan Michalík** - SjBr
Květná 25 792 01 Bruntál
e-mail : sjbr@seznam.cz

Skupina B – Moravská brána kluby - Lagun, PKNJ, TJFr, Kopř, KPSOs, STOst
pověřený pracovník STK : **Mojmír Axman**
Sokolovská 394/1 742 21 Kopřivnice
e-mail : mojmir.axman@gmail.com

Skupina C - Těšínská kluby - KoKa, MIOr, PKBoh, POFM, SIHa, LSOFM, TŽTř
pověřený pracovník STK **Vladislav Tytko** - KoKa
Závodní 2433 735 06 Karviná VI
e-mail : tytko@email.cz

Skupina D - Valašsko kluby - TJV, TJRo,
pověřený pracovník STK **Pavel Obr** - TJV
Dolní Lasénka 770 755 01 Vsetín
e-mail : sk.kvvs@tiscali.cz

Po odplavání MOPŽaD jsou pověřené pracovníci jednotlivých skupin **povinni zaslat hlášení o závodech** ve své skupině s těmito údaji : počet startujících v jednotlivých kategoriích - žáci, žačky, dorost, počet získaných VT podle stejného klíče, **na adresu předsedy OSK**. Výsledky jednotlivých skupin meziokresního přeboru budou sestaveny podle jednotlivých věkových kategorií a zašlou se po jednom výtisku pořadatelům oblastních přeborů a předsedovi OSK SMaS. Ostatní výsledky podle rozdělovníku platného pro Severní Moravu a Slezsko.

U oblastních přeborů žactva (OPŽ) **je povinen vrchní rozhodčí zaslat** všechny upravené soupisky společně s dokumenty a Hlášením VR na adresu předsedy OSK **nejpozději do týdne k dalšímu statistickému zpracování**. Při nepřítomnosti delegovaných rozhodčích **určí vedoucí protokolu** pořadajícího oddílu (klubu) **VR a VČ** z přítomných rozhodčích s nejvyšší kvalifikační třídou.

ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ
OBLASTNÍ SOUTĚŽNÍ KOMISE SEVERNÍ MORAVY A SLEZSKA

Data konání : JARO : do 15. května 2016
MOPŽaD : PODZIM : do 8. listopadu 2016

Meziokresní přebory žactva jsou otevřenou **základní soutěží žactva**, která pro registrované může být kvalifikačním závodem oblastní soutěže. (**Jinak musí být uváděny výkony z on-line systému a to v jarní části od 1.ledna 2016, v podzimní části od 1.června 2016**). Neregistrovaní závodníci budou mít u svých výkonů společně se zkratkou oddílu/klubu připsáno **n jako neregistrovaný (nKopř, nPKNJ, atd.)**

Pověření pracovníci jednotlivých skupin zašlou nejpozději do **30. dubna 2016** na adresu předsedy OSK SMaS **rozpis této soutěže**, kde budou termíny s přesným udáním místa, hodiny a data konání, s návrhy na VR a povědným pořadatelem.

Data konání
a pořadatelé :
OPŽ

JARNÍ PŘEBOR ŽACTVA

28. května 2016	9 - 11 letí	Kopřivnice
3. – 4. června 2016	12 - 14 letí	Karviná

PODZIMNÍ PŘEBOR ŽACTVA

19. – 20. listopadu 2016	12 - 14 letí	Haviřov
25. - listopadu 2016	9 - 11 letí	Opava
26. listopadu 2016		

rozplavání pro obě kola :

mladší : sobota - rozplavání v 9,00 hod. a ve 14,00 hod.
zahájení v 9,50 hod a ve 14,45 hod.

starší : pátek - rozplavání v 15,00 hod., v sobotu v 9,00 hod. a ve 14,00 hod.
zahájení : pátek v 15,50 hod., v sobotu v 9,40 hod.
a ve 14,40 hod.

Rozhodčí : **JARNÍ PŘEBOR ŽACTVA :**

9 - 11 letí : **VR** : Eva PERNOVÁ, Jan MICHALÍK

VČ : Mojmír AXMAN

12 – 14 letí : **VR** : Roman VAŠUT, Pavel OBR

VČ : Vladimír TYTKO

PODZIMNÍ PŘEBOR ŽACTVA :

9 - 11 letí : **VR** : Tomáš KALUŽA, Eva RYPLOVÁ

VČ : Jan MICHALÍK

12 – 14 letí **VR** : Jaromír ŘÍHA, Evžen GALÍČEK

VČ : Vladimír TYTKO

ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ
OBLASTNÍ SOUTĚŽNÍ KOMISE SEVERNÍ MORAVY A SLEZSKA

Přihlášky : podávají plavecké oddíly /kluby /

u **MOPŽaD** : nejméně deset dnů před zahájením soutěže, pokud jinak neurčí rozpis skupiny

u **OPŽ** : on-line systém na [www ČSPS](http://www.cspss.cz)

JARO : mladší 18. května 2016

starší 25. května 2016

PODZIM : starší 9. listopadu 2016

mladší 16. listopadu 2016

Startovní listina: Startující budou zařazeni do jednotlivých rozplaveb podle výkonu udaného na přihlášce. **U OPŽ je počet startujících omezen počtem rozplaveb, který je neměnný. Za každý ročník startuje stejný počet závodníků t.j. třetina nebo polovina z plánovaného počtu rozplaveb.** Pokud jeden z ročníků nenaplní tuto třetinu/polovinu, může být počet závodníků doplněn na stanovený počet rozplaveb ročníkem druhým či třetím, ne však na jeho úkor. Kromě naložovaných závodníků bude určeno čtyři až šest náhradníků v pořadí starší, mladší, nejmladší.

POZOR ZMĚNA: U podzimního OPŽ staršího žactva je u každé disciplíny, mimo dlouhé tratě, přidána jedna rozplavba pro mladší dorostence ročník 2000, 2001. Dorostenci nebudou vyhlašováni.

Pořadatel dbá na to, aby byly naplněny plánované počty rozplaveb a na uvolněná místa nasazení náhradníci. Závodníci jsou seřazeni podle výkonu bez ohledu na věkovou kategorii od nejhoršího k nejlepšímu.

U přijatých závodníků kromě příjmení, jména a zkratky oddílu bude uváděn přihlašovaný čas, aby byla umožněna veřejná kontrola přihlášek s výsledky z on-line (OSK, pořadatel, přihlašující). Na závěr sestavené startovní listiny bude uveden přehled o přihlášených a přijatých závodnících podle oddílů, v pořadí žáci, žačky a počet vedoucích pro potřeby ubytování a stravování. Budou zde vypsány i chyby, kterých se dopustily přihlašované oddíly (kluby). **Protokol o sestavení startovní listiny zašle pořadatel nejpozději v pondělí před zahájením na adresy přihlašujících pracovníků oddílů, VR a předsedovi OSK SMaS.**

Takto zasláné rozlosování je neměnné až do prezentace oddílů před závodem, kdy po odhláškách bude provedeno konečné sestavení startovní listiny. Každá změna ve startovní listině vyžaduje zaslat všem účastníkům nový protokol s odůvodněním.

Odhlášky : Oddíl může do **48 hodin před zahájením prvního půldne závodů** odhlásit závodníky z jednoho či více startů bez **udání důvodu**. Pokud není odhláška právoplatně odvolána, musí závodník startovat ve všech přijatých disciplínách. Před prezentací předá **pořadatel opravený Protokol** (bez nepřijatých a řádně odhlášených závodníků) **společně s přehledem přijatých a požadavkem omluvenek VR.**

Omluvy : **přijímá pořadatel nejpozději do 20. hodiny předcházejícího dne prvnímu dni závodů. Na OPŽ přijímá VR písemně na formuláři " Omluvný list "** pouze u těch přijatých závodníků, kteří **nebyli omluveni v řádném termínu.**

ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ
OBLASTNÍ SOUTĚŽNÍ KOMISE SEVERNÍ MORAVY A SLEZSKA

Ubytování a

stravování : Pořadatel je povinen na základě objednávky zajistit ubytování a stravování všem přijatým závodníkům a jejich doprovodu (neopomeňte uvádět řidiče autobusu), podobně i delegovaným rozhodčím.

Noclehy jsou zajišťovány na základě přijatých závodníků. Podobně i stravování, kde celodenní penze by neměla přesahovat stravné za oba dny. Pořadatel by měl umožnit i redukované stravování - polopenze, oběd. Na ubytování, způsob stravování a na náklady s tím spojené, upozorní pořadatel v rozlosování, případně před termínem podání přihlášky k závodům. Změny v počtu ubytovaných a stravovaných je nutno nahlásit **48 hodin** před zahájením soutěže, jinak oddíl (klub) uhradí plnou částku za přijaté závodníky a jejich vedoucí. Podobně i delegovaní rozhodčí.

Úhrada : **MOPŽaD :** účastníci startují na náklady vysílajícího oddílu. Nájemné, případně další náklady je možno uplatnit v rozpočtu příslušných komisí či svazů regionálních sdružení ČUS nebo vybíráním startovného.

OPŽ : OSK SMaS uhradí pořadatelům na základě zaslaného vyúčtování : nájem bazénu (12 hod.+ 9 hod. mladší) odpovídající plánovanému počtu rozplaveb + polední přestávka (faktura od majitele bazénu). Zároveň uhradí **náklady spojené s rozlosováním, rozmnožováním a expedicí, ošatné rozhodčím, delegovaným rozhodčím stravné, nocležné a jízdné** (do 20 km vlak, výše autobus, auto 1km á 3,5 Kč).

Originály nákladů budou uloženy v účetních dokladech oddílu/klubů nebo TJ. **Vyúčtování OPŽ společně s fakturou zašlou** pořadatelé nejpozději **do dvou týdnů na adresu OSK SMaS ČSPS Moravskoslezské krajské organizace ČUS k rukám paní Dáši Němcové Vítkovická 3083/1 702 00 Ostrava a na adresu sekretáře OSK SMaS.** Plánovaný počet rozhodčích a činovníků, hodin nájmu, nesmí být v žádném případě překročen !

Náklady spojené se startem závodníků v plné míře hradí vysílající oddíl. Startovné za OPŽ je stanoveno na 10 Kč za každý přijatý start. Rozhodující jsou počty startů po všech odhláškách podle skutečného stavu startujících. Případné změny v úhradě budou oznámeny v rozlosování nebo zápisu OSK SMaS ČSPS.

Pořadatel má právo **při nedostatku vlastních kvalitních rozhodčích požádat zúčastněné kluby o výpomoc, do 20 plavců 1 rozhodčí, nad 20 plavců 2 rozhodčí !!! O nutnosti výpomoci budou kluby informovány minimálně 10 dnů před konáním soutěže.**

Informace : podává **předseda OSK SMaS Mojmir Axman**, Sokolovská 394 742 21 Kopřivnice tel.: 777 697 361, e-mail : mojmir.axman@gmail.com nebo **sekretář OSK Jan Pala**, Polanecká 178, 742 83 Klimkovice - Václavovice atd.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ :

Předpis : Závodí se podle Pravidel plavání a ustanovení tohoto rozpisu. V soutěži bude použito pravidlo jednoho startu (SW 4.4..).

ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ
OBLASTNÍ SOUTĚŽNÍ KOMISE SEVERNÍ MORAVY A SLEZSKA

OBLASTNÍ PŘEBORY MLADŠÍHO ŽACTVA

Jaro, podzim : ročník 2005,2006 2007

Sobota : dopoledne rozplavání v 9,00 hod.
zahájení v 9,50 hod.

Disciplína :	rozplavby :
1. 100 m znak žačky	10 rozplaveb
2. 100 m znak žáci	10 rozplaveb
3. 200 m prsa 11 leté žačky	5 rozplaveb
4. 50 m prsa 9 – 10 leté žačky	10 rozplaveb
5. 50 m prsa 9 – 10 letí žáci	10 rozplaveb
6. 200 m prsa 11 letí žáci	5 rozplaveb
7. 50 m volný způsob žačky	10 rozplaveb
8. 50 m volný způsob žáci	10 rozplaveb
9. 100 m motýlek žačky	10 rozplaveb
10. 100 m motýlek žáci	10 rozplaveb
11. 100 m polohový závod žačky	10 rozplaveb
12. 100 m polohový závod žáci	10 rozplaveb
13. 200 m volný způsob žačky	10 rozplaveb
14. 400 m volný způsob žáci	5 rozplaveb
15. 4 x 50 m polohová štafeta žačky	
16. 4 x 50 m polohová štafeta žáci	
17. 800 m volný způsob 11 leté žačky	2 rozplavby

Sobota : odpoledne rozplavání ve 14,00 hod.
zahájení ve 14,45 hod.

Disciplína :	rozplavby :
18. 100 m volný způsob žáci	10 rozplaveb
19. 100 m volný způsob žačky	10 rozplaveb
20. 100 m prsa žáci	10 rozplaveb
21. 100 m prsa žačky	10 rozplaveb
22. 200 m znak 11 letí žáci	5 rozplaveb
23. 50 m znak 9 – 10 žáci	10 rozplaveb
24. 50 m znak 9 – 10 žačky	10 rozplaveb
25. 200 m znak 11 leté žačky	5 rozplaveb
26. 50 m motýlek žáci	10 rozplaveb
27. 50 m motýlek žačky	10 rozplaveb
28. 200 m polohový závod žáci	10 rozplaveb
29. 200 m polohový závod žačky	10 rozplaveb
30. 200 m volný způsob žáci	10 rozplaveb
31. 400 m volný způsob žačky	5 rozplaveb
32. 4 x 50 m volný způsob žáci	
33. 4 x 50 m volný způsob žačky	
34. 800 m volný způsob 11 letí žáci	2 rozplavby

ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ
OBLASTNÍ SOUTĚŽNÍ KOMISE SEVERNÍ MORAVY A SLEZSKA

Limity pro vytrvalostní disciplíny :	400 m pol. závod		400 m vol.způsob		1500/800 m vol.způsob	
	ži	žy	ži	žy	ži	žy
10letí :			7:00,0	7:20,0		
11letí :	7:30,0	8:00,0	6:45,0	7:00,0	12:40,0	13:00,0
12letí :	7:00,0	7:20,0	6:20,0	6:40,0	22:00,0	12,00,0
13letí :	6:20,0	6:40,0	5:50,0	6:00,0	21:00,0	11:30,0
14letí :	6:00,0	6:20,0	5:30,0	5:50,0	20:00,0	11:10,0

Při 1 500 m, 800 m a 400 m volný způsob (kateg.C) plavou závodníci dva na jedné dráze. Na dráhy jsou nasazováni tak, že nejlepší podle rozlosování obsazují postupně dráhy 3b,4a,3a,4b,2b,5a,2a,5b,1b,6a,1a,6b.

Startují: kategorie : **C - nejmladší žactvo roč.2006 a 2007 (u OPŽ startují společně s 2005)**
 B - mladší žactvo roč. 2004 a 2005
 A - starší žactvo roč. 2002 a 2003

Omezení

startů : **MOPŽaD** - dle Směrnic o závodění mládeže
OPŽ - startují závodnice a závodníci, kteří zaplavali v **MOPŽaD** nebo je výkon potvrzen on-line systémem v příslušné disciplíně, kterým se kvalifikoval do předepsané ho počtu rozplaveb.
 Povolený počet startů za jeden půlden jsou tři (dva) individuální starty + štafeta (ne 2006), pokud to neodporuje Směrnicím o závodění mládeže.

Systém

soutěže : **OPŽ** jsou soutěží jednotlivců, dlouhodobou soutěží družstev žáků, žaček a oddílů. Disciplíny se plavou ve stanoveném počtu rozplaveb přímo na čas, bez rozdílu věku. Ten je rozhodující až ve výsledcích, kde každý ročník je hodnocen samostatně..

Titul

a ceny : Vítěz každé disciplíny získává titul "**Přeborníka**" příslušné skupiny meziokresního přeboru nebo oblasti jednotlivého ročníku žactva. První tři závodníci v OPŽ obdrží diplom. Dorostenci nebudou vyhlášováni. Při situaci, že není naplněn počet tří závodníků, obdrží závodníci diplom odpovídající výkonu, ale nebudou oficiálně vyhlášeni, podobně i u štafet.
 Družstvo a klub s největším počtem získaných bodů po obou kolech se stává přeborníkem oblasti pro stávající rok.

Bodování :

Pro hodnocení družstev žáků, žaček a oddílů se bodují startující umístění na 1. - 10. místě. Nejlepší získává **12** bodů, druhý **10** bodů, další pak v pořadí **9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 a 1 bod**. Do soutěže se nezapočítávají štafety, které mohou být sestaveny ze závodníků obou ročníků.

Podmínky

účasti : Registrace u ČSPS, (jelikož jsou všechny přihlášky on-line ČSPS, není nutná kontrola registračních průkazů) *Za zdravotní způsobilost zodpovídá trenér nebo vedoucí družstva*, který na požádání VR nebo lékaře doloží tuto způsobilost.

Námítky a

připomínky : Podávají se písemně do 30 minut po výskytu nebo oznámení příslušné události VR se vkladem 300 Kč, který v případě zamítnutí propadá ve prospěch řídicího soutěže - OSK SMaS ČSPS.

ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ
OBLASTNÍ SOUTĚŽNÍ KOMISE SEVERNÍ MORAVY A SLEZSKA

Adresy organizačních pracovníků :

Kopř	- Mojmír Axman Sokolovská 394 e-mail : mojmir.axman@gmail.com	742 21 Kopřivnice
SjBr	- Jan Michalík Květná 25 e-mail : sjbr@seznam.cz	792 01 Bruntál
KoKa	- Vladislav Tytko Závodní 2433 e-mail : tytko@email.cz	735 06 Karviná VI
TJVs	- Pavel Obr - TJVs Dolní Lasénka 770 e-mail : sk.kvvs@tiscali.cz	755 01 Vsetín

Na tyto adresy je nutné zaslat výsledky z MOPŽaD .

Výsledky : Pořadatel je povinen nejpozději do 30 minut po skončení závodů zveřejnit celkové výsledky kola (s mezičasy a bodovým vyhodnocením kola, v podzimní části i se součty za celý rok !) pro potřeby zúčastněných oddílů. U OPŽ je nutno pořídit dvě kopie, z nichž jednu **vyvěsí na viditelném místě**, druhou předá VR ke kontrole. Při počítačovém zpracování je povoleno používat program Swim Meet Manager. Výsledky v předepsaném textovém formátu txt. pro počítačové zpracování evidence výsledků“ zálohuje, e-mailem zašle na adresu bazil@sport-service.cz a ostatním účastníkům pokud si někdo nepřeje jinou formu výsledků, ve formě rac a rtf nebo doc či pdf. Zároveň zveřejní výsledky na on-line ČSPS v již uvedených formátech a samozřejmě i výpisy zúčastněných klubů!!!

Celkové výsledky v pdf nebo doc., s titulní stranou a rozhodčími zašlete na adresy: U MOPŽaD a OPŽ zašlete výsledky ve formátu rac, pdf nebo doc. na sjbr@seznam.cz P.Obra - sk.kvvs@tiscali.cz. Titulní stránku a sbor rozhodčích na adresu Kocur.V@seznam.cz .

Pro kontrolu zálohuje celý závod po dobu třech měsíců a na požádání ČSPS nebo OSK SMaS zašle celou dokumentaci včetně souboru .ctx - Swim Meet manager.

Do tří dnů zašle úplné výsledky e-mailem:

MOPŽaD ve formátu pdf nebo doc
pořadatelům OPŽ

OPŽ ve formátu doc nebo pdf a txt:
na on line ČSPS
zúčastněným oddílům

Mojmír Axman
předseda OSK SMaS ČSPS

VÝKONNOSTNÍ TŘÍDY PLAVÁNÍ

FINA POINTS CALCULATOR 2015 - BUILD NR 6.39148

MUŽI - 25 m			
Trať	I. VT	II. VT	III. VT
	660 b.	540 b.	420 b.
50 VZ	0:23,26	0:24,87	0:27,05
100 VZ	0:51,61	0:55,18	1:00,00
200 VZ	1:54,13	2:02,02	2:12,69
400 VZ	4:03,78	4:20,64	4:43,42
800 VZ	8:29,29	9:04,52	9:52,10
1500 VZ	16:16,38	17:23,93	18:55,15
50 Z	0:25,52	0:27,28	0:29,67
100 Z	0:56,21	1:00,09	1:05,35
200 Z	2:01,87	2:10,30	2:21,69
50 P	0:29,00	0:31,00	0:33,71
100 P	1:03,87	1:08,28	1:14,25
200 P	2:18,37	2:27,95	2:40,87
50 M	0:25,03	0:26,77	0:29,10
100 M	0:55,63	0:59,48	1:04,68
200 M	2:04,68	2:13,31	2:24,96
100 PZ	0:58,18	1:02,21	1:07,64
200 PZ	2:05,91	2:14,62	2:26,39
400 PZ	4:30,48	4:49,19	5:14,46

ŽENY - 25 m			
Trať	I. VT	II. VT	III. VT
	660 b.	540 b.	420 b.
50 VZ	0:26,69	0:28,53	0:31,03
100 VZ	0:58,58	1:02,64	1:08,11
200 VZ	2:07,23	2:16,03	2:27,92
400 VZ	4:29,35	4:47,99	5:13,15
800 VZ	9:10,54	9:48,63	10:40,06
1500 VZ	17:36,33	18:49,41	20:28,10
50 Z	0:29,48	0:31,52	0:34,27
100 Z	1:03,20	1:07,57	1:13,48
200 Z	2:16,94	2:26,41	2:39,20
50 P	0:33,07	0:35,36	0:38,45
100 P	1:11,62	1:16,57	1:23,27
200 P	2:34,56	2:45,25	2:59,69
50 M	0:28,00	0:29,93	0:32,55
100 M	1:02,72	1:07,06	1:12,92
200 M	2:17,37	2:26,88	2:39,71
100 PZ	1:05,12	1:09,62	1:15,71
200 PZ	2:19,96	2:29,64	2:42,72
400 PZ	4:58,46	5:19,11	5:46,99

MUŽI - 50 m			
Trať	I. VT	II. VT	III. VT
	660 b.	540 b.	420 b.
50 VZ	0:24,01	0:25,67	0:27,92
100 VZ	0:53,87	0:57,60	1:02,63
200 VZ	1:57,15	2:05,25	2:16,20
400 VZ	4:12,76	4:30,24	4:53,86
800 VZ	8:39,28	9:15,20	10:03,72
1500 VZ	16:40,41	17:49,62	19:23,08
50 Z	0:27,61	0:29,52	0:32,10
100 Z	0:59,65	1:03,78	1:09,35
200 Z	2:08,54	2:17,43	2:29,44
50 P	0:30,57	0:32,68	0:35,54
100 P	1:07,14	1:11,78	1:18,06
200 P	2:25,87	2:35,96	2:49,59
50 M	0:25,76	0:27,54	0:29,95
100 M	0:57,22	1:01,17	1:06,52
200 M	2:08,07	2:16,93	2:28,90
200 PZ	2:10,93	2:19,99	2:32,22
400 PZ	4:40,06	4:59,43	5:25,60

ŽENY - 50 m			
Trať	I. VT	II. VT	III. VT
	660 b.	540 b.	420 b.
50 VZ	0:27,25	0:29,14	0:31,68
100 VZ	0:59,80	1:03,94	1:09,52
200 VZ	2:09,76	2:18,74	2:30,86
400 VZ	4:34,34	4:53,32	5:18,95
800 VZ	9:23,94	10:02,95	10:55,63
1500 VZ	17:53,01	19:07,24	20:47,49
50 Z	0:31,07	0:33,22	0:36,13
100 Z	1:06,75	1:11,37	1:17,60
200 Z	2:22,48	2:32,34	2:45,65
50 P	0:33,85	0:36,20	0:39,36
100 P	1:13,90	1:19,02	1:25,92
200 P	2:39,77	2:50,82	3:05,75
50 M	0:28,79	0:30,78	0:33,47
100 M	1:04,29	1:08,74	1:14,75
200 M	2:19,90	2:29,58	2:42,65
200 PZ	2:24,89	2:34,91	2:48,44
400 PZ	5:08,30	5:29,63	5:58,43

ADRESÁŘ ST pracovníků oblasti SEVERNÍ MORAVA A SLEZSKO ČSPS :
<http://plavanimorava.webnode.cz>

OSK :

Předseda :	Mojmír Axman Sokolovská 394/1 axmanm@centrum.cz	mob: 777 697 361	742 21 Kopřivnice
Sekretář	Jan Pala Polanecká 178 pala.plavani@seznam.cz	mob.:733 620 280	742 83 Klimkovice - Václavovice

ST komise:

Statistika, masters	Pavel Obr Dolní Jasénka 770 zam.974 680 444 sk.kvvs@tiscali.cz	mob. 603 753 109	755 01 Vsetín
Výpočetní technika web.stránky	Jan Michalík Květná 25 sjbr@seznam.cz	mob : 604 933 124	792 01 Bruntál
Olympiáda mládeže	Jan Pala Polanecká 178 pala.plavani@seznam.cz	tel.: 596 918 561 mob.:725 865 465	742 83 Klimkovice - Václavovice
Rozhodčí	Valtr Kocur V Aleji 21/506 Kocur.V@seznam.cz	mob.:724 733 316	734 01 Karviná
Časomíra	Jan Michalík sjbr@seznam.cz Mojmír Axman axmanm@centrum.cz	mob : 604 933 124 mob: 777 697 361	

KoBř 903	Miroslav Hanuš ml. Jarmartice 52 alena.hanusova@zs.bridlicna.indos.cz pupana@seznam.cz	mob.737 860 383 byt : 554 212 360	795 01 Rýmařov
KoKa 904	Vladislav Tytko Závodní 2433 tytko@email.cz	mob: 605 950 259 http://kosatkykarviná.cz	735 06 Karviná VI.
Kopř 911	Mojmír Axman Sokolovská 394/1 zam.,fax 556 810 696 skkopr@seznam.cz	mob: 777 697 361 http://kvskoprivnice.cz	742 21 Kopřivnice
KPSOp 901	Zuzana Kraciková H. Kvapilové č.2 KPSOp@seznam.cz	mob: 608 419 565	746 01 Opava
KPSOs 902	Jan Pala Polanecká 178 pala.plavani@seznam.cz kps.ostrava@seznam.cz	mob.:733 620 280 http://kpsostrava.cz	742 83 Klimkovice - Václavovice
LSKFM 909	Pavel Gazda gazda.pavel@seznam.cz	mob: 731 505 051 www.plavanifrydekmistek.cz	738 01Frýdek- Místek
MIOr 907	ing. Viktor Pavelka ul.V.Martinka 712 zam 596 523 333 fax.596 512 022 viktor.pavelka@seznam.cz	byt : 596 514 691 mob: 605 347 360	735 14 Orlová - Lutyně
PKBoh 923	Adrián Kuder Kostelní 436 plavanibohumin@seznam.cz	mob : 604 920 452 www.plavanibohumin.cz	735 81 Bohumín
PKJes 905	Ing.Jaromír Bubík PK Jeseník Lipová- lázně 741 jbubik@quick.cz	mob. 602 383 531	790 61 Lipová- lázně
PKNJ 908	Ing. Jakub Minář pknj.plavec@centrum.cz	mob: 734 424 649 http://pknj.cz	742 01 Nový Jičín
POFM 906	Iveta Ličmanová Novodvorská 3067 I.ličmanova@centrum.cz	mob.775 109 075 www.plavanifm.cz	738 01 Frýdek- Místek
SjBr 910	Jan Michalík Květná 25 zam.: 974 731 336 fax 974 731 912 sjbr@seznam.cz	mob : 604 933 124 http://sjbr.cz	792 01 Bruntál
PKHa 912	Roman Mozga Zvonkova 3/463 roman.mozga@tiscali.cz	mob. 723 160 040	736 01 Havířov- Šumbark
SIOp 913	Petr Wolf Englišova 18 slezan.op@post.cz	mob : 732 714 048 http://slezanopava.webnode.cz	746 01 Opava
TJFr 915	Lenka Baláčová Dolní ul. 482 balacova@plavanifrenstat.cz	mob: 737 177 860 www.plavanifrenstat.cz	744 01 Frenštát pod Rad.
TJKr 916	ing.Štěpán Daňhel Tyršova 5 sdanhel@seznam.cz	byt : 552 302 112 mob : 606 427 943	794 01 Krnov
TJRo 917	Zdeněk Kaminski č.p. 966 predseda@porpr.cz	mob : 737 264 410	756 57 Horní Bečva

