

Havířovská cena v plavání

IV. ročník

- Pořadatel: Plavecký klub Havířov
- Datum a místo konání : **24.9.2016**
Sportovní centrum, Opletalova 595/8a, Havířov – Šumbark,
Krytý bazén 25m, 6drah, obrátkové stěny hladké, ruční měření
- Přihlášky : **Zasílat pouze On-line systémem do 16.9.2016**
Seznam přijatých bude zveřejněn on-line na stránkách ČSPS do 18.9.
- Hospodářské podmínky: **Prezentace** -7:30 – 8:00 kancelář klubu v prvním patře (hlediště)
Startovné - 50Kč za start v závodě jednotlivců,
v závodě štafet se startovné neplatí
Šatny - z kapacitních důvodů bude jedna šatní skříňka pro 3 osoby
- Odhlášky: **Termín pro odhlášení je čtvrtek 22.9.2016 na e-mail tytko@email.cz ,
při pozdním odhlášení bude nutné vše uhradit.**
- Kategorie: **A – ročník 2001 a starší C - ročník 2004 - 2005**
B – ročník 2002 – 2003 D – ročník 2006 a mladší

Program a časový harmonogram

I.půlden

Rozplavání 8:00 – 8:25 ženy, 8:25 – 8:50 muži

Zahájení 9:00

- | | | | |
|-----|------------------|-----------|------|
| 1. | 200m prsa | ženy ABC | 6r. |
| 2. | 200m prsa | muži ABC | 6r. |
| 3. | 50m motýl | ženy ABCD | 8r. |
| 4. | 50m motýl | muži ABCD | 8r. |
| 5. | 100m vol. způsob | ženy ABCD | 10r. |
| 6. | 100m vol. způsob | muži ABCD | 10r. |
| 7. | 50m znak | ženy ABCD | 8r. |
| 8. | 50m znak | muži ABCD | 8r. |
| 9. | 100m prsa | ženy ABC | 7r. |
| 10. | 100m prsa | muži ABC | 7r. |

II. půlden

Rozplavání 13:00 – 13:25 ženy, 13:25 – 13:50 muži

Zahájení 14:00

11. 200m pol. závod	ženy ABC	10r.	hlavní závod
12. 200m pol. závod	muži ABC	10r.	hlavní závod
13. 50m prsa	ženy ABCD	8r.	
14. 50m prsa	muži ABCD	8r.	
15. 200m vol. způsob	ženy ABC	6r.	
16. 200m vol. způsob	muži ABC	6r.	
17. 50m vol. způsob	ženy ABCD	10r.	
18. 50m vol. způsob	muži ABCD	10r.	
19. 4x50m vol. způsob MIX	2 ženy +2 muži	2004 a mladší	
20. 4x50m vol. způsob MIX	2 ženy +2 muži	2003 a starší	

Další pravidla:

- Závodí se podle pravidel plavání, soutěžního řádu ČSPS
- Pořádající klub si vyhrazuje právo zařadit vlastní závodníky bez ohledu na výkonnost
- Pravidlo jednoho startu

Vyhodnocení soutěže:

Hodnotí se každá kategorie samostatně, první tři v každé disciplíně obdrží diplom a medaili. V hlavním závodě 200 PZ obdrží vítězové pohár a diplom.

Informace:

Roman Mozga , tel. 723 160 040, roman.mozga@tiscali.cz

Těšíme se na Vaši účast PK Havířov

