Plavecký svaz rozlišuje plavecké kategorie podle věku a pohlaví. Pro zařazení do kategorie je rozhodující kalendářní rok, ve kterém závodník dovrší uvedený věk. Přechod do vyšší kategorie se provádí k 1.lednu, takže v rámci kalendářního roku spadá plavec právě do jedné z plavecké kategorie.

Věkové kategorie a povolený rozsah závodění za půlden:

Kategorie muži ženy max.počet startů nejdelší povolená trať masters 25 let a starší 25 let a starší bez omezení 1500m dospělí 19 let a starší 19 let a starší bez omezení 1500m starší dorost 17-18 let 17-18 let bez omezení 1500m mladší dorost 15-16 let 15-16 let bez omezení 1500m starší žactvo kategorie A 13-14 let 13-14 let 3 /půlden 1500m mladší žactvo kategorie B 11-12 let 11-12 let 3 /půlden 1500m kategorie C 10 let 10 let 3 /půlden 1500m kategorie D 9 let a mladší 9 let a mladší 2 /půlden 400m Kategorie masters se dělí na jednotlivé 5-ti leté kategorie

Text obsahuje výběr z Pravidel plavání.